д/о «Конкур»

тренер-преподаватель

Карпенко Э. Я.

Задание с 18.10 по 23.10

**Базовый уровень обучения**

Тема: Правильная посадка на лошади на учебной и строевой рыси.

<https://www.youtube.com/watch?v=_6bH9T1QisU>

<https://www.youtube.com/watch?v=_PZfdIk7e_k>

Задание: Просмотреть видео, сделать конспект (фотоотчет)

Тема: Вольтижировка

<https://www.youtube.com/watch?v=Pe0cZBpBD6U>

Задание: Просмотреть видео, сделать конспект, фотоотчет.

Тема: Комплекс упражнений для конников (выполняются без лошади)

<https://www.youtube.com/watch?v=IafeN4Rq3q4>

Задание: Выполнить упражнения. Повторение.

Форма контроля: Конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 23.10 (суббота)

**Углубленный уровень обучения**

**1 год обучения**

Тема: Езда по буквам. Предварительный приз «А», дети

<https://www.youtube.com/watch?v=qYU88bHbFAU>

Задание: Просмотреть видео. Составить список элементов, входящих в езду.

Тема: Вольтижировка

<https://www.youtube.com/watch?v=Pe0cZBpBD6U>

Задание: Просмотреть видео, сделать конспект, фотоотчет.

Тема: Основы методики обучения и тренировки в конном спорте.

<http://kmvline.ru/lib/podgotovka/10.php>

<https://agronom.guru/fermerstvo/zhivotnovodstvo/verhovaya-ezda-na-loshadi>

Задание: Ознакомиться со статьей, сделать фотоотчет (конспект).

Форма контроля: Копию списка, конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 23.10 (суббота).

**Углубленный уровень обучения**

**2 год обучения**

Тема: Единая спортивная классификация

<https://ru.wikipedia.org/wiki/Единая_всероссийская_спортивная_классификация>

Задание: Ознакомиться со статьей, сделать фотоотчет (конспект).

Тема: Преодоление кавалетти на разных аллюрах.

<https://www.youtube.com/watch?v=bJS9H2dE9Nc>

<https://www.youtube.com/watch?v=kA_UzDGtQIU>

<https://www.youtube.com/watch?v=WmhpAlri34I>

Задание: Просмотреть видео, составить таблицу расстояний между жердей на каждый аллюр.

Тема: Техника преодоления препятствия на галопе с подсказкой и без

<https://www.youtube.com/watch?v=Rq4EuP7lVGM>

<https://www.youtube.com/watch?v=7LSiGyAgfz4>

<https://www.youtube.com/watch?v=CzTtv18XNFE>

Задание: Просмотреть видео. Дать определение подсказке. Перечислить упражнения, их назначение. Просмотреть остальное видео. Как меняется посадка на прыжке, как правильно прыгать? (траектория движения).

Форма контроля: Копию таблицы, конспекты или фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 23.10 (суббота).