

5 октября Вторник

Этюды на взаимодействие с предметом.

Записать видео где вы берете любой предмет (например мяч) и представляете, что это не мячик, а картошка которую можно почистить, или снежок который можно слепить и кинуть, или апельсин с которого можно снять кожуру.

7 октября Четверг

Дикционные упражнения.

Записать видео. Вначале съемки прочитать один раз в слух наизусть скороговорку **«Наш Полкан из Байкала лакал. Полкан лакал — не мелел Байкал.»**

Далее проделать Артикуляционную гимнастику:

1. "Мячик" - надуваем щеки, "лопаем" ладонями.
2. "Полосцем рот".
3. Покусываем язык от корня (на сколько это возможно) к кончику и обратно.
4. "Уколы" - языком упираемся в щеки.
5. Язык сворачиваем трубочкой.
6. Ставим язык ребром.
7. Язык наружу: острый, плоский.
8. "Буратино" - губы растянуть в улыбке на "и", собрать трубочкой и тянуть вперед.
9. Губы тянем вперед "пяточком" (выполняем круговые движения).
10. Выполнить покусывание губ.
11. Руки собрать в замок перед собой, челюсть расслабить, на звуке среднем между "а" и "у" ритмично раскачивать замком рук так, чтобы импульс передавался и на нижнюю челюсть.

12. "Лошадки" - имитировать цокание лошади, языком "прилипать" к верхнему небу.

13. "Останови лошадку" - для расслабления мышц речевого аппарата. Струя воздуха проходит через совершенно свободные губы.

14. Выполнить поглаживание поверхности от ушей к подбородку и шею.

После выполнения гимнастики снова прочитать скороговорку «Наш Полкан из Байкала лакал. Полкан лакал — не мелел Байкал.»

8 октября Пятница

Прочитать диалог «Гриппа и Простуды» из сценария «Оранжевое настроение». Настроения героям можно придумать любые. При записи диалога на видео добиться того, чтобы была видна разница между героями.