**д/о «Конкур»**

**тренер-преподаватель Колпаков-Мирошниченко Р. С.**

 **Задание с 09.11 по 14.11.2021**

**Базовый уровень обучения**

Тема: Посадка на лошадь, езда шагом по кругу.

Посмотреть видео:

<https://www.youtube.com/watch?v=PMgJQj4ZHFM&ab_channel=AllaboutHorses>

<https://www.youtube.com/watch?v=LZiIDeq4QS4&ab_channel=AllaboutHorses>

<https://www.youtube.com/watch?v=os6C5X66Ons&ab_channel=AllaboutHorses>

Тема: СФП –закрепление упражнений по вольтижировке.

Посмотреть видео: <https://www.youtube.com/watch?v=4AEqkku1E6k&ab_channel=ElizavetaSukhareva>

<https://www.youtube.com/watch?v=A70xIa0ibuE&ab_channel=ElizavetaSukhareva>

<https://www.youtube.com/watch?v=jXBQ8K1LPWA&ab_channel=ElizavetaSukhareva>

Тема: Уход за спортивной лошадью и её содержание.

<https://www.youtube.com/watch?v=0LlkBRnGfF0&ab_channel=%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%92%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%95%D0%B7%D0%B4%D1%8B%D0%9E%D0%BB%D1%8C%D0%B3%D0%B8%D0%AF%D0%B1%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9>

<https://www.youtube.com/watch?v=88lrbDt4824&ab_channel=MarGO>

Просмотр видео не более 30 мин за одно занятие.

Форма контроля: прислать на электронную почту тренера-преподавателя krim530@mail.ru **,** фото о просмотре видео-уроков . Срок сдачи: до 15.11.2021