Дистанционное обучение детского объединения «Фантазия»

за период с 15 по 21 ноября 2021 года.

Форма обучения дистанционная, электронный формат через беседу по группам в контакте. Самоподготовка. Фото и видео отчеты высылаются в беседу по группам в контакте в течение 1-2 дней

Элетронные ресурсы:

<https://vk.com/cid_moscow> Сайт посвящен хореографам и танцорам

Группа О-11

15.11.21. Посмотреть видео с упражнениями для развития чувства ритма, партерной гимнастики, с упражнениями на развитие стопы. Выполнить и прислать видео или фото

19.11.21. Посмотреть видео с упражнениями партерной гимнастики, с упражнениями на развитие выворотности тазобедренного сустава. Выполнить и прислать видео или фото.

20.11.21. Посмотреть видео с упражнениями партерной гимнастики, с упражнениями на развитие выворотности тазобедренного сустава. Выполнить, и прислать видео или фото.

Группа Б-11

16.11.21. Посмотреть видео с элементами эстрадного танца, упражнениями на координацию движения. Выполнить, прислать видео или фото.

18.11.21. Посмотреть видео с элементами партерной гимнастики. Выполнить растяжку на резинках. Прислать видео или фото.

20.11.21. Посмотреть видео с элементами классического экзерсиса у опоры, прыжки. Выполнить, прислать видео или фото.

Группа У-11

15.11.21. Посмотреть презентацию по теме «Танец как явление культуры». Дать ответы на вопросы.

17.11.21. Выполнить партерный классический экзерсис, прыжки. Выполнить упражнения на развитие музыкально-ритмических навыков. Прислать видео или фото.

18.11.21. Выполнить упражнения ритмической разминки. Повторить элементы танцевального номера «Необычный житель». Прислать видео или фото

Группа У-31

17.11.21. Выполнить элементы джаз-модерн танца, адажио. Прислать видео или фото 19.11.21. Посмотреть видео <https://vk.com/cid_moscow> классическому танец с Евгенией Образцовой (примой-балериной, Большой театр). Выполнить элементы джаз – стрит танца. Прислать видео или фото.

20.11.21. Посмотреть видео <https://vk.com/cid_moscow> классическому танец с Евгенией Образцовой (примой-балериной, Большой театр). Выполнить элементы джаз – стрит танца. Прислать видео или фото.

Группа М

19.11.21. Выполнить упражнения ритмической разминки и упражнения на развитие координации. Выполнить присядочные движения. Прислать видео или фото.

20.11.21. Выполнить упражнения ритмической разминки и упражнения на развитие координации. Выполнить прыжковые движения. Прислать видео или фото.