**Задания для дистанционного обучения анс. «Улыбка»**

**с 8.11 по 14.11.2021**

**Гр.Б-21**

9.11 Классический экзерсис. Игровые танцевальные этюды;

 Игровой стретчинг. Упражнения для гибкости спины

11.11 Классический экзерсис. Растяжка мышц спины и ног;

 Игровой стретчинг. Разучивание элементов танца «По волнам» (по видео)

14.11 Разминка. Закрепление танцевального материала

**Гр.У-11**

9.11 Разминка. Работа над ошибками. Повторение танцев;

 Классический экзерсис на середине зала. Вращения, прыжки

11.11 Разминка. Повторение танцевального материала;

 Классический экзерсис. Аллегро. Работа над ошибками

14.11. Партерная гимнастика. Разучивание элементов танца «Лукоморье» (по видео)

**Гр.У-41**

9.11 Разминка. Стретчинг. Акробатические элементы в танцах (просмотр видеоматериала)

 Разминка. Повторение танцевального материала

11.11 Партерная гимнастика. Разучивание элементов танца «Мы» (по видео)

 Разминка. Стретчинг. Закрепление танцевального материала

14.11. Классический экзерсис. Связки танца «Мы»

**Гр.У-31**

8.11 Разминка. Стретчинг. Работа над ошибками

 Партерная гимнастика. Игровые моменты танца «Не танцуй» (по видео)

10.11 Разминка. Повторение танцевального материала

 Партерная гимнастика. Разучивание элементов танца «Не танцуй» (по видео)

14.11. Классический экзерсис. Связки танца «Не танцуй»