

Чему необходимо научить вашего ребенка.

- ✓ **Любить себя.** Пока вы не будете способны ценить собственную жизнь, вы никогда не станете деятельным, не сможете реализовать собственные возможности. Как только ребенок чувствует себя защищенным, ощущает, что его ценят, у него начинает развиваться сочувствие и к другим.
- ✓ **Интерпретировать поведение.** Если ребенок кое-что знает о настроениях и недостатках людей и своих собственных, если его научили интерпретировать определенные виды поведения, он не будет склонен огорчаться в ситуациях, когда, например, его ругает воспитатель или дразнит одноклассник.
- ✓ **Говорить о своем состоянии.** Если девочка может сказать учителю: «Я так боялась, что у меня ничего не получится, что просто не могла думать», - учитель может понять, что ее страх мешает обучению, и сможет должным образом ее успокоить.
- ✓ **Понимать различие между мыслями и действиями.** Ребенку следует понимать, что мысли - это не то же самое, что действия, и чувства, соответствующим образом выражаемые, вовсе никому не вредят. Для ребенка невозможно концентрировать внимание и учиться, если он испытывает затаенные чувства, которые сам считает опасными и плохими.
- ✓ **Интересоваться и задавать вопросы.** Если мы всегда преподносим ребенку ответы готовыми к употреблению, он никогда не научится добывать их самостоятельно. Детей следует учить, как они сами могут «вылавливать» свои собственные ответы.
- ✓ **Понимать, что на сложные вопросы нет простых ответов.** Нам необходимо учить детей смотреть в корень. «Ну, может быть, Джо сегодня злится оттого, что пришел в детский сад голодным». Или: «Если Сара продолжает разбивать глиняные поделки, которые ты лепишь в детском саду, нам лучше поговорить с воспитателем. Он может поговорить с Сариной мамой и выяснить, почему Сара несчастна и что мы можем сделать, чтобы помочь ей».
- ✓ **Не бояться неудач.** Это необходимое условие взросления. Единственный способ выяснить, что ты знаешь, а чего не знаешь, это немного рискнуть. Мы запугиваем детей до смерти. Кто захочет попробовать ответить на вопрос или постараться узнать что-то новое, если оценивается успех или неудача вместо того, чтобы оценивать попытку?



✓ **Доверять взрослым.** Пятилетнему ребенку нужно обладать истинным доверием к взрослым, если ему предстоит сосредоточить все свое внимание на учебных задачах. А людям доверять трудно, если они тебя обманывают, говорят, что никуда не уйдут, но, проснувшись, ты обнаруживаешь на месте родителей няню; говорят, что доктор не делает тебе больно, а он делает.

✓ **Думать самому.** Этой способности очень легко научить - надо просто поощрять ребенка в том, чтобы он высказывал свое суждение, не боясь, что его накажут.

- ✓ **Знать, в чем можно полагаться на взрослого.** Ребенку следует знать, что существует много ситуаций, которыми он просто не может управлять. Он не может

справиться с компанией старших детей, с подростками, навязывающими наркотики, с диким поведением класса на уроках неопытного учителя. Доверие к взрослым отчасти состоит в том, чтобы знать, когда тебе нужна помощь, и уметь обратиться за ней.

Из книги: Эда Ле Шан - Когда ваш ребенок сводит вас с ума

Статью подготовила: социальный педагог Шкутова Инга Александровна

ноябрь, 2016г.