

д/о «Конкур»

тренер-преподаватель Колпаков-Мирошниченко Р. С.

Задание с 25.12.2020 по 10.01.2021

Углубленный уровень обучения

Тема: Подъемы в галоп, переходы в рысь и шаг, совершенствование техники преодоления препятствия на рыси, изучение и совершенствование простейших элементов выездки.

<https://www.youtube.com/watch?v=ucMeQII77cw>

Посмотреть видео:

Тема: СФП-совершенствование упражнений по вольтижировке.

<https://www.youtube.com/watch?v=Pe0cZBpBD6U>

<https://www.youtube.com/watch?v=476xeHJb62c>

https://www.youtube.com/watch?v=aZQG_RkMiDI

<https://www.youtube.com/watch?v=JLgbKB88PtQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=cCFucQ92Psw>

Форма контроля: прислать на электронную почту тренера-преподавателя **krim530@mail.ru** фото о просмотре видео-уроков.

Срок сдачи: 10.01(воскресенье).