д/о «Конкур»

тренер-преподаватель

Карпенко Э. Я.

Задание с 11.10 по 16.10

**Базовый уровень обучения**

Тема: Правильная посадка на лошади на рыси без стремян.

<https://www.youtube.com/watch?v=_PZfdIk7e_k>

<https://www.youtube.com/watch?v=e1js97OAwXo>

Задание: Просмотреть видео, сделать выводы и кратко законспектировать.

Тема: Вольтижировка

<https://www.youtube.com/watch?v=XFXeBKGCeNU>

Задание: Просмотреть видео, составить список предложенных упражнений.

Тема: Уход за спортивной лошадью.

<https://www.youtube.com/watch?v=I7nWjeQBGxY&list=RDCMUCc_CBCpHt8VUnIDOJ_VLFhA&index=1>

Задание: Просмотреть видео, описать последовательность действий при уходе за лошадью при подготовке к тренировке.

Форма контроля: Копию списка, конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 16.10 (суббота)

**Углубленный уровень обучения**

**1 год обучения**

Тема: Общая характеристика спортивной тренировки (повторение)

<https://infourok.ru/organizaciya-i-planirovanie-uchebnotrenirovochnogo-processa-v-konnom-sporte-v-dopolnitelnom-obrazovanii-2976108.html>

Задание: Ознакомиться со статьей, сделать фотоотчет.

Тема: Комплекс упражнений для конников (выполняются без лошади)

<https://www.youtube.com/watch?v=IafeN4Rq3q4>

Задание: Просмотреть видео, составить список предложенных упражнений.

Тема: Подъем и правильная работа на галопе

<https://www.youtube.com/watch?v=9BUUM2Vr8qs>

<https://www.youtube.com/watch?v=007SDdkVeO0>

<https://www.youtube.com/watch?v=l19HCDTM8Ig>

Задание: Просмотреть видео, кратко законспектировать.

Форма контроля: Копию списка, конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 16.10 (суббота).

**Углубленный уровень обучения**

**2 год обучения**

Тема: Подъем и правильная работа на галопе

<https://www.youtube.com/watch?v=9BUUM2Vr8qs>

<https://www.youtube.com/watch?v=007SDdkVeO0>

<https://www.youtube.com/watch?v=l19HCDTM8Ig>

Задание: Просмотреть видео, кратко законспектировать.

Тема: Вольтижировка

<https://www.youtube.com/watch?v=XFXeBKGCeNU>

<https://www.youtube.com/watch?v=XFXeBKGCeNU>

Задание: Просмотреть видео, описать элементы и как выполняются. Перечислить предложенные элементы обязательной программы.

Форма контроля: Копию списка, конспекты или фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 16.10 (суббота).