Дистанционное обучение детского объединения «Фантазия»

за период с 25 по 29 октября 2021 года.

Форма обучения дистанционная, электронный формат через беседу по группам в контакте. Самоподготовка. Фото и видео отчеты высылаются в беседу по группам в контакте в течение 1-2 дней

Группа О-11

25.10.21. Выполнить элементы русского народного танца. Прислать видео или фото.

29.10.21. Выполнить упражнения для развития чувства ритма. Партерная гимнастика. Выполнить упражнения на развитие подвижности плечевого пояса. Прислать видео или фото.

Группа Б-11

26.10.21. Выполнить упражнения на ориентирование в пространстве. Выполнить элементы и танцевальные композиции номера «Колыбельная». Прислать видео или фото.

28.10.21. Выполнить элементы партерной гимнастики. Растяжка на резинках. Прислать видео или фото.

Группа У-11

25.10.21. Выполнить элементы эстрадного танца и упражнения на развитие музыкально-ритмических навыков. Прислать видео и фото.

27.10.21. Выполнить элементы классического экзерсиса на середине, прыжки. Прислать видео или фото.

28.10.21. Выполнит Stretch-разминку в партере и элементы эстрадного танца. Прислать видео и фото.

Группа У-31

27.10.21. Выполнить элементы джаз-модерн танца. Прислать видео или фото.

29.10.21. Выполнит элементы джаз модерн танца. Прислать видео или фото.

Группа М

29.10.21. Выполнить упражнения ритмической разминки и упражнения на развитие координации. Прислать видео или фото.