д/о «Конкур»

тренер-преподаватель

Карпенко Э. Я.

Задание с 25.10 по 29.10

**Базовый уровень обучения**

Тема: Правильная посадка на лошади на облегченной рыси без стремян.

<https://www.youtube.com/watch?v=e1js97OAwXo>

<https://www.youtube.com/watch?v=tvXh0fNx_4g&t=258s>

Задание: Просмотреть видео, сделать выводы и кратко описать возможные ошибки в посадке всадника.

Тема: Краткие сведения о анатомии и физиологии лошади.

<http://nnre.ru/domashnie_zhivotnye/bolezni_loshadei/p2.php>

Задание: Ознакомиться со статьей, сделать краткий конспект.

Тема: Комплекс упражнений для конников (выполняются без лошади)

<https://www.youtube.com/watch?v=IafeN4Rq3q4>

Задание: Выполнить упражнения. Прислать фотоотчет.

Форма контроля: Копию списка, конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 30.10 (суббота)

**Углубленный уровень обучения**

**1 год обучения**

Тема: Езда сменой (остановки, перемены и т.д.)

<https://vk.com/wall-157590286_113>

Задание: Ознакомиться со статьей, сделать конспект, фотоотчет.

Тема: Вольтижировка

<https://www.youtube.com/watch?v=Pe0cZBpBD6U>

Задание: Просмотреть видео, сделать конспект, фотоотчет.

Тема: Подъем и правильная работа на галопе

<https://www.youtube.com/watch?v=0HrszrTf4uU>

Задание: Просмотреть видео, сделать фотоотчет.

Форма контроля: Копию списка, конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 30.10 (суббота).

**Углубленный уровень обучения**

**2 год обучения**

Тема: Езда по буквам. Предварительный приз «А», дети

<https://www.youtube.com/watch?v=qYU88bHbFAU>

Задание: Просмотреть видео. Составить список элементов, входящих в езду.

Тема: Вольтижировка

<https://www.youtube.com/watch?v=Pe0cZBpBD6U>

Задание: Просмотреть видео, сделать конспект, фотоотчет.

Форма контроля: Копию списка, конспекты или фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 30.10 (суббота).