**Задания для дистанционного обучения анс. «Улыбка»**

**с 22.11 по 30.11.2021**

**Гр.Б-21**

23.11 Классический экзерсис. Вращения на середине

25.11 Игровой стретчинг. Ритмические игры

28.11 Разминка для спины и ног. Танцевальные шаги. Повторение танцев

30.11 Классический экзерсис. Отработка сложных элементов в танцах

**Гр.У-11**

23.11. Разминка. Композиционное построение танца «Лукоморье» (по видео)

25.11. Классический экзерсис. Вращения

28.11. Партерная гимнастика. Ритмические игры. Повторение танцев

30.11. Разминка. Растяжка мышц спины. Акробатические элементы (просмотр видеоматериала)

**Гр.У-41**

23.11. Разминка. Стретчинг. Работа над ошибками. Повторение танцев

25.11. Партерная гимнастика. Закрепление танцевального материала

28.11. Работа над ошибками. Повторение танцев

30.11. Классический экзерсис. Вращения, прыжки

**Гр.У-31**

22.11. Разминка. Стретчинг. Работа над ошибками. Повторение танцев

24.11. Партерная гимнастика. Закрепление танцевального материала

28.11. Работа над ошибками. Повторение танцев

29.11. Классический экзерсис. Вращения, прыжки