д/о «Конкур»

тренер-преподаватель

Карпенко Э. Я.

Задание с 15.11 по 20.11

**Базовый уровень обучения**

Тема: Упражнения для всадника верхом на корде.

<https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20для%20всадника%20на%20корде&path=wizard&parent-reqid=1636262170267491-14347601857724931796-sas6-5254-782-sas-l7-balancer-8080-BAL-5293&wiz_type=vital&filmId=16220668475906523108>

<https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20для%20всадника%20на%20корде&path=wizard&parent-reqid=1636262170267491-14347601857724931796-sas6-5254-782-sas-l7-balancer-8080-BAL-5293&wiz_type=vital&filmId=7047087472661687296>

<https://www.ranch.by/3947-2/>

Задание: Просмотреть видео, составить кратко список 14 предложенных упражнений (3 ссылка), фотоотчет.

Тема: Остановки, перемены направления при работе в манеже

<https://yandex.ru/video/preview/?text=остановки%20и%20перемены%20направления%20при%20работе%20верхом%20в%20манеже&path=wizard&parent-reqid=1636265088726280-6732207383298616628-sas6-5254-782-sas-l7-balancer-8080-BAL-8670&wiz_type=v4thumbs&filmId=8489750588654402816>

Задание: Ознакомиться, сделать конспект, фотоотчет.

Форма контроля: Конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 20.11 (суббота)

**Углубленный уровень обучения**

**1 год обучения**

Тема: Комплекс упражнений для конников (повторение)

<https://www.youtube.com/watch?v=IafeN4Rq3q4>

Задание: Просмотреть конспекты, выполнить упражнения, сделать фотоотчет.

Тема: Планирование спортивной тренировки

<https://www.smartriding.ru/besplatno/tajming-trenirovki>

Задание: Ознакомиться, сделать конспект, фотоотчет.

Тема: Прямые и боковые сгибания

<https://www.youtube.com/watch?v=u5pnLEqBry4>

Задание: Просмотреть видео, сделать конспект, фотоотчет.

Форма контроля: Конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 20.11 (суббота).

**Углубленный уровень обучения**

**2 год обучения**

Тема: Планирование спортивной тренировки

<https://www.smartriding.ru/besplatno/tajming-trenirovki>

Задание: Ознакомиться, сделать конспект, фотоотчет.

Тема: Манежные фигуры (вольты, полувольты, серпантины, заезды)

<https://horse-way.ru/informatsiya/informatsiya2/stati/statya-2-manezhnye-figury/>

Задание: Ознакомиться, сделать конспект, фотоотчет.

Тема: Езда по буквам, правила. команды

<https://thehorses.ru/text2/pravila-verhovoi-ezdi.htm>

Задание: Ознакомиться, сделать конспект, фотоотчет.

Форма контроля: Конспекты или фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 20.11 (суббота).