д/о «Конкур»

тренер-преподаватель

Карпенко Э. Я.

Задание с 08.11 по 13.11

**Базовый уровень обучения**

Тема: Упражнения для всадника верхом на корде.

<https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнения%20для%20всадника%20на%20корде&path=wizard&parent-reqid=1636262170267491-14347601857724931796-sas6-5254-782-sas-l7-balancer-8080-BAL-5293&wiz_type=vital&filmId=2779475698100511529>

Задание: Просмотреть видео, составить список предложенных упражнений.

Тема: Краткие сведения о анатомии и физиологии лошади.

<https://horseportal.ru/masti-loshadej/>

Задание: Ознакомиться со статьей, сделать конспект, фотоотчет.

Форма контроля: Копию списка, конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 13.11 (суббота)

**Углубленный уровень обучения**

**1 год обучения**

Тема: Основы методики обучения и тренировки в конном спорте

<http://kmvline.ru/lib/podgotovka/10.php>

Задание: Ознакомиться со статьей, сделать фотоотчет.

Тема: Остановки, перемены направления при работе в манеже

<https://yandex.ru/video/preview/?text=остановки%20и%20перемены%20направления%20при%20работе%20верхом%20в%20манеже&path=wizard&parent-reqid=1636265088726280-6732207383298616628-sas6-5254-782-sas-l7-balancer-8080-BAL-8670&wiz_type=v4thumbs&filmId=8489750588654402816>

Задание: Ознакомиться, сделать конспект, фотоотчет.

Форма контроля: Копию списка, конспекты и фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 13.11 (суббота).

**Углубленный уровень обучения**

**2 год обучения**

Тема**:** Планирование спортивной тренировки.

<https://www.smartriding.ru/besplatno/tajming-trenirovki>

Задание: Ознакомиться со статьей, сделать конспект, фотоотчет.

Тема: Техника преодоления кавалетти на разных аллюрах.

<https://www.youtube.com/watch?v=urS98Zl0E34>

Задание: Просмотреть видео, сделать фотоотчет, повторить тему в имеющихся конспектах.

Форма контроля: Копию списка, конспекты или фотоотчет прислать в ВК или WhatsApp.

Срок сдачи: 13.11 (суббота).