**Дистанционные задания для ансамбля Улыбка (хореография)**

**с 30.01 по 6.02.2022**

**Вс. 30.01.**

**Б-21** Разминка. Разучивание новых танцевальных элементов (по видео)

**У-11** Разминка. Разучивание новых танцевальных элементов (по видео)

**У-31** Разминка. Разучивание новых танцевальных элементов (по видео)

**У-41** Классический экзерсис. Аллегро. Работа над ошибками

**Пн. 31.01**

**У-31** Классический экзерсис. Аллегро. Работа над ошибками

**Вт. 01.02.**

**Б-21** Разминка. Стретчинг. Упражнения для гибкости спины

**У-11** Развитие мышц спины и ног посредством партерной гимнастики

**У-41** Разминка. Стретчинг. Упражнения для гибкости спины

**Ср.02.02.**

**У-31** Разминка. Стретчинг. Упражнения для гибкости спины

**Чт. 03.02**

**Б-21** Акробатические элементы в танце “Вечный двигатель” (кувырок, мостик, колесо), повторение танцев

**У-11** Партерная разминка. Повторение танцев

**У-41** Разучивание элементов танца “Хип-хоп пати”. Повторение танцев

**Вс. 06.02**

**Б-21** Классический экзерсис. Отработка элементов танца “Вечный двигатель”

**У-11** Классический экзерсис. Отработка танца “Лукоморье”

**У-41** Классический экзерсис. Аллегро. Отработка танца “Хип-хоп пати”

**У-31** Разучивание сольной партии в танце “Поколение Next” Повторение танцев (по видео)

**Форма обратной связи:** Отработку танцевальных элементов и связок снять на видео и отправить педагогу по What’s App для контроля и корректировки