Педагог дополнительного образования Сухова И. А.

ДТММ «Эксперимент»

Группы Б11, Б31, У11, У41.

Срок выполнения с 14.02.22г. по 20.02.22г.

 **Группа Б11 (1 и 2 м/г) групповые занятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема КТП | Задание по данной теме в дистанционной форме  |
| 20.02 | Разминка. Растяжка. Характерный танец. | 1.Выполнить разминку по ссылке: <https://dailybaby.ru/magazine/articles/zariadka-doma-dlia-detei-10-luchshikh-video> 2.Посмотреть видео на тему: Ваганова академия - Характерный танец по ссылке:https://www.youtube.com/watch?v=P7ysF4-Z91w |

  **Группа Б31 (групповые занятия)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема КТП | Задание по данной теме в дистанционной форме  |
| 16.02. | Разминка. Растяжка. «Шапка с ушами». | 1.Выполнить разминку по ссылке: https://zen.yandex.ru/video/watch/60d32e9da25cdf5409804cc82.Посмотреть видео спектакля «Шапка с ушами» по ссылке: «[www.youtube.com/watch?v=gOhIzo\_YzfMv=gOhIzo\_YzfM](https://www.youtube.com/watch?v=gOhIzo_YzfM) |

 **Группа У41 (групповые занятия)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема КТП | Задание по данной теме в дистанционной форме  |
| 16.02. | Упражнение в партере. Середина зала. «Шапка с ушами». | 1.Выполнить упражнения №1-6 из комплекса «Партерная гимнастика» по ссылке: <https://infourok.ru/parternaya-gimnastika-kompleks-uprazhneniy-2922929.html>2.Посмотреть видео спектакля «Шапка с ушами» по ссылке: «[www.youtube.com/watch?v=gOhIzo\_YzfMv=gOhIzo\_YzfM](https://www.youtube.com/watch?v=gOhIzo_YzfM) |
| 20.02. | Разминка. Ритмические рисунки. Танцевальные эпизоды.  | 1.Выполнить разминку по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=Ewm-Bfg5ncg&list=PLNBmUC5Mb9kkkYxcY4vjHoF4YQxPxr6OL> 2.Повторить танцевальные эпизоды спектакля «Шапка с ушами». 3.Посмотреть и выполнить танцевальные движения по видео-уроку "Ритмический рисунок в русском танце». Ссылка:https://www.youtube.com/watch?v=8oiEkr3HUeQ  |
|  |

 **Группа У11 (групповые занятия)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема КТП | Задание по данной теме в дистанционной форме  |
| 16.02. | Разминка. Растяжка. «Шапка с ушами» | 1.Посмотреть видео спектакля «Шапка с ушами» по ссылке: «[www.youtube.com/watch?v=gOhIzo\_YzfMv=gOhIzo\_YzfM](https://www.youtube.com/watch?v=gOhIzo_YzfM)2.Выполнить упражнения №1-6 из комплекса «Партерная гимнастика» по ссылке: <https://infourok.ru/parternaya-gimnastika-kompleks-uprazhneniy-2922929.html> |
|  |  |  |

**Все видео (фото) материалы своих самостоятельных занятий и**

**наблюдений высылать на электронную почту.**

bogushev45@mail.ruilonakhoreva@yandex.ru **innakurmaz@rambler.ru**