Педагог дополнительного образования

Степанова Виктория Вячеславовна

АСБТ «Жемчужина»

**группа – Б-11**

Сроки выполнения с 14.02.2022 г по 17.02.2022 г

**Тема:** *Индивидуальность и музыкальность в танце Ча-ча-ча.*

1. Разминочные латинские упражнения для стопы, коленей, бедер.
2. Работа над основными шагами и движениями Ча-ча-ча.
3. Работа над танцевальной композицией танца.
4. Снять на видео результат работы.

**группа – Б-31**

Сроки выполнения с 14.02.2022 г по 17.02.2022 г

**Тема:** *Работа над базовыми фигурами танца Медленный вальс.*

1. Работа над центральным балансом.
2. Работа стопы (спуски-подъемы).
3. Работа над танцевальной композицией танца.
4. Снять на видео результат работы.

**группа – У-11**

Сроки выполнения с 14.02.2022 г по 17.02.2022 г

**Тема:** *Музыкальный размер и основной ритм танца Румба*

1. Ритмические упражнения.
2. Разминочные латинские упражнения.
3. Работа над основными движениями:

* повороты (вправо-влево);
* смена мест («**Хиптвист»**).

1. Снять на видео результат работы.