Задания для обучающихся д/о «Феникс»

педагог дополнительного образования Н.В. Барабанов

на февраль месяц

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Период ознакомления | Тема занятия | Электронный ресурс, с помощью которого можно ознакомиться с темой занятия |
| 31.01.2022 | Кихон (технический комплекс)+ кумитэ (поединок). | <http://shensyaolon.ru/karate/karate_technique/>  https://shotokan4you.com/kihon-ippon-kumite/ |
| 04.02.2022 | Кумитэ (поединок) + ката (установочное упражнение). | <https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2013/01/28/obrazovatelnaya-programma-dopolnitelnogo>  https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-na-temu-kumite-i-kriterii-ocenki-5715811.html |
| 07.02.2022 | Сила + круговая. | <https://р52.навигатор.дети/program/26046-vostochnye-edinoborstva>  https://srrb.ru/заметки/обзоры-систем-рукопашного-боя/karate/shotokan/vidy-kumite-v-shotokan-karate.html |
| 11.02.2022 | Ката (установочное упражнение) + кихон (технический комплекс). | <http://cvr.virtualtaganrog.ru/files/1_TAGANROG/cvr/11-distant/docs/2021_22/feniks_oktyabr_04-08_10.pdf>  https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-metodika-obucheniya-karate-1901801.html |
| 14.02.2022 | Кихон (технический комплекс)+ кумитэ (поединок). | <http://shensyaolon.ru/karate/karate_technique/>  http://lib.kchgu.ru/wp-content/uploads/2018/03/VKR\_YUshkin-Maksim-Vladimirovich.pdf |
| 18.02.2022 | Ката (установочное упражнение) + кихон (технический комплекс). | <https://multiurok.ru/files/programma-sektsii-kiokusinkai-karate-do.html>  https://школа165.екатеринбург.рф/file/card?id=7686 |
| 21.02.2022 | Кихон (технический комплекс)+ кумитэ (поединок). | https://infourok.ru/metodika-obucheniya-bazovym-elementam-karate-4191983.html |
| 25.02.2022 | Кумитэ (поединок) + ката (установочное упражнение). | https://yandex.ru/images/search?text=Ката%20%28установочное%20упражнение%29%20%2B%20кихон%20%28технический%20комплекс%29.&stype=image&lr=971&parent-reqid=1643375431765559-403036187277862492-vla1-1283-vla-l7-balancer-8080-BAL-3191&source=wiz |
| 28.02.2022 | Тактика. Сила + круговая. | <https://sport.wikireading.ru/16712>  https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2013/04/04/karate-sportivno-tekhnicheskaya-i-fizicheskaya |

Изучить предложенный материал, отработать приёмы. Видео выполненных заданий предоставить на электронную почту педагогу или в WhatsApp.